Утверждаю:
директор МБОУ АСШ №1
С.В. Староверова
31.08.2020 г.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2020- 2021 учебный год

Начальная школа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	В течение года	Классные руководители, учитель ФК
2.	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
3.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатель ГПД
4.	Классные часы: «Путь к здоровью через нормы ГТО»	Сентябрь	Классные руководители, учитель ФК
5.	Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций»	Сентябрь	Учителя ФК
6.	Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях	Октябрь	Классные руководители.
7.	«Президентские состязания»	Октябрь	Учителя ФК
8.	Сдача норм ГТО	Октябрь	Учителя ФК
9.	Семейные старты «Мы веселые ребята»	Октябрь	Классные руководители, учитель ФК
10.	Первенство по футболу	Октябрь	Учителя ФК
11.	Соревнования «От игры к спорту»	Ноябрь	Учителя ФК
12.	Сдача норм ГТО	Ноябрь	Учителя ФК
13.	«Президентские игры»	Ноябрь	Учителя ФК
14.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни!»: - школьные спортивные соревнования по волейболу, мини-футболу, шахматам, баскетболу, настольному теннису; - веселые старты, - спорт - квест «Маршруты здоровья»; - конкурс «А. вам слабо?»	Декабрь	Классные руководители, учителя ФК
15.	Конкурс рисунков на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
16.	Соревнования «Лыжня зовет!»	Декабрь	Учителя ФК

17.	Игра-викторина » Зимние олимпийские игры: история и современность»	Январь	Учителя ФК
18.	Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	Январь	Учителя ФК
19.	Участие в лыжной прогулке детей с ОВЗ	Январь	Учителя ФК
20.	День здоровья	Февраль	Учителя ФК
21.	Соревнования по мини-баскетболу среди 2-4 классов	Февраль	Учителя ФК
22.	Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	Февраль	Учителя ФК, учитель ОБЖ
23.	Веселые старты, посвященные 8 марта.	Март	Учителя ФК
24.	Подготовка команды по футболу, выезд команды на соревнования муниципального уровня.	Март	Учителя ФК
25.	Сдача норм ГТО	Март	Учителя ФК
26.	Веселые старты «Букварь спорта»	Апрель	Учителя ФК
27.	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух»	Апрель	Учителя ФК
28.	Спортивно-игровой праздник «Соревнуйтесь вместе с нами!» для обучающихся с ОВЗ	Апрель	Учителя ФК
29.	Спортивные соревнования «Папа, мама, я спортивная семья»	Май	Классные руководители, Учителя ФК
30.	Легкоатлетическая эстафета «Кросс наций»	Май	Учителя ФК
31.	Первенство школы по футболу «Весна 2021»	Май	Учителя ФК
32.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся); Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители, Учителя ФК

Основная и средняя школа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1.	Выбор физоргов, собрание, обсуждение годового плана работы	Сентябрь	Учителя ФК
2.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
3.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» и др.	В течение года	Классные руководители
4.	Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Тренеры
5.	Участие в районных соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
6.	Отборочный этап для участия в легкоатлетической эстафете «Кросс наций», «Мининские школьные эстафеты»	Сентябрь	Члены, Совет клуба
7.	Отборочный этап по шахматам перед муниципальным этапом «Конек-горбунок» и «Белая ладья»	Октябрь	Тренер по Шахматам

8.	Первенство школы по футболу «Золотой мяч» Подготовка команды к соревнованиям муниципального этапа.	Октябрь	Учителя ФК
9.	Беседа с детьми с ОВЗ о необходимости заниматься в спортивных секциях	Октябрь	Классные руководители
10.	Сдача норм ГТО 9-11 классов	Октябрь	Учителя ФК
11.	Подготовка команды по волейболу, соревнования муниципального уровня	Октябрь	Учителя ФК
12.	Олимпиада по физкультуре	Октябрь	Учителя ФК
13.	«Президентские состязания» школьный этап	Ноябрь	Учителя ФК
14.	Сдача норм ГТО 5-8 классов	Ноябрь	Учителя ФК
15.	«Президентские игры» школьный этап	Ноябрь	Учителя ФК
16.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни!»: - школьные спортивные соревнования по волейболу, мини-футболу, шахматам, баскетболу, настольному теннису; - соревнование по черлидингу «Зажигай весело, ярко, спортивно!» среди обучающихся 5 – 6 классов; - классный час среди обучающихся 9 – х классов на тему: «Калейдоскоп здоровья «Мода и здоровье».	Декабрь	Классные руководители, Учителя ФК
17.	Сдача норм ГТО	Декабрь	Учителя ФК
18.	Подготовка и участие в «Президентских состязаниях» муниципальный этап	Декабрь	Учителя ФК
19.	Лыжный кросс в рамках акции «Жизнь без наркотиков»	Январь	Учителя ФК
20.	Сдача норм ГТО (лыжи)	Январь	Учителя ФК
21.	Участие в лыжной прогулке детей с ОВЗ	Январь	Учителя ФК
22.	Участие в «Президентских состязаниях»	Февраль	Учителя ФК
23.	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России 2021»	Февраль	Учителя ФК
24.	Спортивный праздник, посвященный 23 февраля, товарищеская игра по волейболу между учителями и учащимися.	Февраль	Учителя ФК
25.	Физкультурный праздник «Награждение героев ГТО»	Март	Учителя ФК
26.	Эстафеты «Самый спортивный класс»	Март	Учителя ФК
27.	Беседа «Значение лечебной физкультуры»	Март	Учителя ФК
28.	Сдача норм ГТО	Апрель	Учителя ФК
29.	Чемпионат «Ракетка школы» по настольному теннису	Апрель	Учителя ФК
30.	Отборочный тур на муниципальный этап соревнований по футболу «Кожаный мяч»	Апрель	Учителя ФК
31.	Подготовка команды для участия в Легкоатлетической эстафете, посвященной 76-летию Великой Победы.	Май	Учителя ФК
32.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся); Тематические родительские собрания и лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Классные руководители, Учителя ФК